

温活弁当
秋の幕の内弁当



11/25 (±)

4500yen お弁当、デザート、ドリンク付き
※現金でのお支払いとなります

午前の部 :11:00-13:00 定員人数：8名

持ち物：エプロン、メモ、筆記用具

午後の部 :14:00-16:00 定員人数：8名

お弁当箱（容量：約 500 ～ 600ml 程）

温活弁当を作ろう
「秋の幕内弁当」

免疫力の向上や腸活に良いともされる発酵食品や素材に拘った調味料を使用したお弁当を作ります。お弁当箱をご持参していただき、自分自身で詰めていきます。ストックできるおかずのレシピや、お弁当の上手な詰め方、調理のワンポイントアドバイスなども聞けますよ。美味しくてからだ想いな愛情がたっぷり詰まったお弁当を一緒に作りませんか？講師は、shironeri の料理を担当する蒲原です。料理が苦手だと思っている方も大歓迎！アットホームで楽しい料理教室です。皆様のご予約お待ちしております。

会場：ReLife 佐賀県佐賀市水ヶ江6丁目4-1 1

予約問い合わせ：0952-37-5315

